

**ALCUNE INDICAZIONI DELLA
REGIONE EMILIA ROMAGNA
ai fini dell'adozione di misure per
il contenimento del contagio
COVID-19**

PREMESSA

Le misure preventive per ridurre le probabilità di contagio da COVID-19 in un luogo di lavoro non sono **DISSIMILI** da quelle adottate nei confronti della popolazione generale.

In un contesto come quello attuale, il compito più importante e utile del datore di lavoro si ritiene debba essere quello di fornire ai propri lavoratori una corretta informazione:

- sui percorsi ufficiali individuati dalle istituzioni nei casi specifici;
- sull'adozione di modalità comportamentali universali per ridurre il rischio di contagio;
- sulle misure igieniche adottate dall'azienda.



E' fondamentale il coinvolgimento del **medico competente, quale professionista qualificato per veicolare nel miglior modo possibile tali informazioni ai lavoratori e collaborare con il datore di lavoro per mettere in atto le misure igieniche universali all'interno dell'azienda.**

DPCM 9 marzo 2020 “Ulteriori disposizioni attuative del Decreto Legge 23/02/2020, n. 6, recante misure urgenti in materia di contenimento e gestione dell'emergenza epidemiologica da COVID19”.

All'art. 1 si prevede **espreso divieto sull'intero territorio nazionale di ogni forma di assembramento di persone in luoghi pubblici o aperti al pubblico,**

ed estende a tutto il territorio nazionale le misure urgenti di contenimento del contagio previste dall'art. 1 del DPCM 8 marzo 2020

INDICAZIONI SULLE MISURE DA ADOTTARE NELLE ATTIVITA' PRODUTTIVE

MISURE GENERALI DA ADOTTARSI DA PARTE DEL DATORE DI LAVORO

Esporre in azienda, in più punti frequentati dai lavoratori, **LOCANDINE** che illustrano i comportamenti da seguire per prevenire e contenere il rischio disponibili all'indirizzo

<http://www.salute.gov.it>

come ad esempio

CORONAVIRUS
Le raccomandazioni da seguire



- Evita abbracci e strette di mano
- Mantieni una distanza di almeno 1 metro
- Evita l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, soprattutto quando fai sport

Ministero della Salute
www.salute.gov.it

CORONAVIRUS
Le raccomandazioni da seguire



Se hai sintomi simili all'influenza **resta a casa**, non recarti al Pronto Soccorso o presso gli studi medici ma contatta il medico di medicina generale, i pediatri di libera scelta, la guardia medica o i numeri regionali

Ministero della Salute
salute.gov.it/nuovocoronavirus

ALCUNE SEMPLICI RACCOMANDAZIONI PER CONTENERE IL CONTAGIO DA CORONAVIRUS



- LAVATI SPESSE LE MANI CON ACQUA E SAPONE O USA UN GEL A BASE ALCOOLICA
- EVITA CONTATTI ravvicinati MANTENENDO LA DISTANZA DI ALMENO UN METRO
- NON TOCCARTI OCCHI, NASO E BOCCA CON LE MANI
- EVITA LUOGHI AFFOLLATI
- EVITA LE STRETTE DI MANO E GLI ABBRACCI FINO A QUANDO QUESTA EMERGENZA SARA FINITA
- COPRI BOCCA E NASO CON Fazzoletti monouso O TOGGIOLI ALTERNATIVI USA LA PIEGIA DEL GOVITO

SE HAI SINTOMI SIMILI ALL'INFLUENZA RESTA A CASA, NON RECARITI AL PRONTO SOCCORSO O PRESSO GLI STUDI MEDICI. MA CONTATTA IL MEDICO DI MEDICINA GENERALE, I PEDIATRI DI LIBERA SCELTA, LA GUARDIA MEDICA O I NUMERI REGIONALI

SALUTE.GOV.IT/NUOVOCORONAVIRUS
Ministero della Salute

- Assicurare nei bagni quantità sufficienti, sempre disponibili, di sapone liquido e salviette per asciugarsi ed esporre, in corrispondenza dei dispenser, le indicazioni ministeriali sul lavaggio delle mani
- Mettere a disposizione dei lavoratori soluzioni idroalcoliche per la disinfezione delle mani;



- **Incrementare la frequenza della pulizia delle superfici e degli oggetti condivisi: i coronavirus possono essere eliminati dopo 1 minuto se si disinfettano le superfici con etanolo 62-71% o perossido di idrogeno (acqua ossigenata) allo 0,5% o ipoclorito di sodio allo 0,1 %;**
- **Garantire sempre un adeguato ricambio d'aria nei locali condivisi;**

- **Evitare incontri collettivi in situazione di affollamento in ambienti chiusi (meeting, seminari, corsi di formazione...).**
Attuare comunque misure di distanziamento sociale e privilegiare in tutti i casi possibili, nello svolgimento di riunioni, modalità di collegamento da remoto comunque garantendo il mantenimento di una distanza interpersonale di almeno 1 metro;
- **Regolamentare gli spazi destinati alla ristorazione (es. mense, sale caffè) in modo da evitare molti accessi contemporanei; a tale proposito si ricorda che lo svolgimento delle attività di ristorazione ai sensi dell'art.2 comma 1 lettera e) DPCM 8 marzo 2020 prevede l'obbligo a carico del gestore di far rispettare la distanza di sicurezza interpersonale di almeno un metro;**

- **Utilizzo di risorse esterne, come i consulenti, preferibilmente in via telematica;**
- **Posticipo di tutti i viaggi non strettamente indispensabili in zone a rischio epidemiologico come identificate dall'OMS; vista la situazione in continua evoluzione, consultare sempre il sito istituzionale del Ministero della Salute;**
 - **Favorire una corretta informazione rispetto alla non pericolosità dei prodotti made in CHINA e pacchi provenienti dalla Cina o altre aree a rischio.**

MISURE UNIVERSALI

Si tratta di un pacchetto di misure comportamentali universali, la cui adozione è raccomandata sia per la cittadinanza che per i lavoratori, ai fine della prevenzione delle malattie a diffusione respiratoria

Lavarsi spesso le mani.

Il lavaggio deve essere accurato per almeno 60 secondi, seguendo le indicazioni ministeriali sopra richiamate. Se non sono disponibili acqua e sapone, è possibile utilizzare anche un gel su base alcolica (concentrazione di alcool di almeno il 60%).

Utilizzare asciugamani di carta usa e getta.

Per quanto riguarda locali pubblici, farmacie, supermercati e altri luoghi di aggregazione, si raccomanda di mettere a disposizione soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani;

- **Evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute;**
 - **Evitare abbracci e strette di mano;**
- **Mantenimento, nei contatti interpersonali, di una distanza di almeno un metro;**
- **Igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie);**
 - **coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce;**

- **Non toccarsi occhi, naso, bocca con le mani;**
- **Evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri;**
- **Non assumere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico;**
- **Pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro e alcool;**